دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

دانشکده پزشکی

معاونت آموزش پزشکی عمومی

مرکز آموزشی و درمانی

گروه آموزشی زنان و زایمان

طرح دوره بالینی (Clinical course plan)

نام دوره (درس)	کاراموزی بیماری های زنان و مامایی	سال تحصیلی	1403-1404
شماره درس		پیشنیاز	-
طول دوره	۲ ماه	تعداد واحد	۶
ساعات آموزش در طول دوره	صبح تا ظهر (۸ - ۱۴)		
مکان برگزاری	بیمارستان فیروزگر – حضرت رسول اکرم(ص) – فیروزابادی – شهید اکبرآبادی		
آدرس دفتر گروه آموزشی	مولوی – کوچه رییس عبدالهی – بیمارستان شهید اکبرآبادی		
تلفن گروه آموزشی	02155982729	پست الکترونیک	
نام معاون آموزش بالینی مرکز			
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر شهلا میرگلوی بیات		
نام مسئول آموزشی دوره	دکتر فرحناز فرزانه		
ساعت تماس با مسئول دوره	۱۲-۱۴		
اساتید دوره	خانمها دکتر شهلا میرگلوی بیات - دکتر امینی مقدم – دکتر کریمی - دکتر مختاری – دکتر مظلومی – دکتر جاودانی – دکتر فرزانه- دکتر اکبری- دکتر اشراقی - دکتر مهدیس محمدیان – دکتر ندا هاشمی –دکتر کبری طاهرمنش- دکتر ثمانه رخگیره دکتر متوسلیان – دکتر نوعی – دکتر کرمعلی – دکتر نصیری - دکتر ثقفیان – دکتر رحیمی –دکتر صادقی- دکتر نوروزی , دکتر زمانی , دکتر بوستان - دکتر فاکهی-- دکتر اعزازی- دکتر متوسلیان- دکتر حسینی – دکتر شیما علیزاده - دکتر قادری- دکتر بزرگمهر- دکتر جمشید نژاد		
شرح چرخش آموزشی	دراین چرخش اموزشی کارورزان از طریق مشارکت درارائه خدمات سلامت در عرصه های مرتبط (بیمارستان – درمانگاه مراکز خدمات سلامت) حضور در جلسات اموزشی تعیین شده , ومطالعه فردی توانمندی لازم برای انجام مستقل خدمات مرتبط بااین بخش را در حیطه طب عمومی متناسب با توانمندیهای مورد انتظار از پزشکان عمومی کسب میکند		

هدف کلی دوره

در پایان این دوره، دانشجو باید قادر باشد مراقبت‌های دوران بارداری و زایمان طبیعی را انجام داده و عوارض مرتبط را شناسایی کند، شرایط اورژانسی زنان و زایمان را تشخیص داده و اقدامات اولیه لازم را پیاده‌سازی نماید، مشاوره و آموزش لازم در زمینه بهداشت باروری، پیشگیری از بارداری و سلامت زنان ارائه دهد، اصول اخلاق پزشکی و حفظ حریم خصوصی را رعایت کرده و ارتباط مؤثر و همدلانه با بیماران و خانواده‌های آنان برقرار کند، همکاری مؤثر با اعضای تیم درمانی را داشته و مراقبت‌های جامع و هماهنگ را فراهم کند و همچنین ارزش آموزش مستمر و به‌روزرسانی شواهد علمی را پذیرفته و آن‌ها را در عمل بالینی به‌کار ببرد.

اهداف اختصاصی دوره / پیامدهای یادگیری

حیطه شناختی (دانش)	موضوعات "باید بدانند:(Must Know) " این دسته شامل مباحثی است که هر کارورز باید به طور کامل بر آن‌ها مسلط باشد، زیرا در تشخیص و درمان روزمره بیماران بسیار حیاتی هستند. برخی از این موضوعات عبارت‌اند از:

	۱. مراقبت‌های پیش از زایمان و عوامل خطر مرتبط را **فهرست کند** و روش‌های مدیریت آن‌ها را **توصیف کند.** ۲. مراحل زایمان طبیعی را **توضیح دهد**، عوارض محتمل آن را **تشخیص دهد** و درمان‌های آن را **توصیف کند.** ۳. بیماری‌های شایع زنان (مانند عفونت‌های دستگاه تناسلی، کیست‌های تخمدانی و فیبروم‌ها) را **تشخیص دهد** و گزینه‌های درمانی آن‌ها را **توصیف کند.** ۴. شرایط اورژانسی مامایی (مانند خونریزی پس از زایمان، پره‌اکلامپسی و اکلامپسی) را **تشخیص دهد** و اقدامات اولیه درمانی را **پیاده سازی کند.** **ترجیحاً بدانند (Preferably Know)** این دسته شامل مباحثی است که آگاهی از آن‌ها برای کارورزان مفید است، اما ممکن است کمتر در فعالیت‌های روزمره با آن‌ها مواجه شوند. برخی از این موضوعات عبارت‌اند از: ۵. بیماری‌های کمتر شایع زنان (مانند تومورهای نادر دستگاه تناسلی) را **شناسایی کند.** ۶. تکنیک‌های پیشرفته تصویربرداری برای تشخیص بیماری‌های زنان را **توضیح دهد.** ۷. جدیدترین تحقیقات و پیشرفت‌ها در حوزه زنان و زایمان را **توصیف کند.**
حیطه مهارتی (عملکرد)	در دوره کاراموزی بر اساس منابع معتبر و کوریکولوم‌های آموزشی، پروسیجرهای کلیدی که کارورزان باید با آن‌ها آشنا باشند و توانایی انجام آن‌ها را کسب کنند، عبارت‌اند از: **مهارت‌های تشخیصی:** **-انجام معاینات فیزیکی کامل شامل شکم، پستان و لگن با دقت بالا.** **-تفسیر اولیه آزمایش‌ها.(CBC, Coagulation, HCG, Renal/Liver function)** **-تفسیر اولیه سونوگرافی تشخیص بارداری، تعداد جنین، محل قرارگیری پلاسنتا.(** **مهارت‌ها (تحت نظارت یا مستقل** **-نمونه‌برداری پاپ‌اسمیر و تست‌های STD سوزاک، کلامیدیا** **-انجام معاینه واژینال و تشخیص عفونت‌های رایج.** **-کمک در زایمان طبیعی** **-انجام اپیزیوتومی ساده و ترمیم درجه ۱ و ۲.** **-گذاشتن سوند ادراری و بررسی خروج ادرار.** **مدیریت موارد اورژانسی (به عنوان اولین** **-تشخیص اولیه پره‌اکلامپسی و شروع درمان (منیزیم سولفات، هیدرالازین – لابتالول** **-مدیریت اولیه خونریزی پس از زایمان (ماساژ رحم، ویوتروتونیک ها مثل اکسی توسین** **-شناسایی دیسترس جنین و درخواست کمک فوری.**

حیطه نگرشی	۱. اصول اخلاق پزشکی و حقوق بیماران را **رعایت کند** و حریم خصوصی بیماران را **حفظ کند**. ۲. ارتباط صمیمانه و محترمانه با بیماران، خانواده‌های آنان و اعضای تیم درمانی را **ابراز کند**. ۳. همدلی با شرایط روحی و جسمی بیماران را **بیان کند** و برای نیازهای بیماران ارزش **قائل شود**. ۴. مسئولیت در قبال تصمیمات پزشکی را **رعایت کند** و پاسخگویی در برابر اقدامات خود را **ابراز کند**. در به‌روزرسانی دانش و مهارت‌ها و برنامه‌های آموزشی **مشارکت کند**.

جدول عناوین شناختی (نظری/دانستنی)

ردیف	عناوین و محتواهای آموزشی مهارت های شناختی
۱	انواع خون ریزی ها در زنان باردار و غیر باردار
۲	بیماریهای قلبی وریوی
۳	انواع سقط
۴	بیماریهای هیپرتانسیو
۵	اختلالات هایپرتانسیون در بارداری
۶	هیدرامنیوس والیگوامنیوس
۷	مقدمات کلی وتعاریف در مامایی وزنان.
۸	پارگی زودرس کیسه اب
۹	فیزیولوژی جفت
۱۰	بیماری های کلیوی وسیستم ادراری در حاملگی
۱۱	علایم وروش های مختلف تشخیص بارداری
۱۲	دیابت وبارداری
۱۳	معاینات دوره بارداری وگرفتن شرح حال
۱۴	سقط جنین
۱۵	ساختمان لگن
۱۶	بارداری خارج رحمی
۱۷	فیزیولوژی زایمان –سیر زایمان ومراقبتهای حین زایمان
۱۸	احیای نوزاد
۱۹	تحریک زایمانی
۲۰	معاینات بالینی وپاراکلینیک دربیماری های زنان
۲۱	دیستوشی زایمانی
۲۲	بلوغ
۲۳	زجر جنین
۲۴	واژینیت وسرویسیت
۲۵	چند قلویی
۲۶	دیسمنوره
۲۷	عوارض بعد زایمان
۲۸	**AUB**
۲۹	انواع جفت
۳۰	بیماریهای تروفوبلاستیک
۳۱	بیماریهای خوش خیم سرویکس ورحم

۳۲	امنوره
۳۳	بیماری های بدخیم رحم ولوله های رحم
۳۴	پارگی زودرس کیسه ای
۳۵	سزارین وانواع ان

جدول عناوین مهارتی (عملی/توانستنی)

ردیف	عناوین و محتواهای آموزشی مهارت های عملی	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیرنظر	تعداد اجرای مستقل
۱	**نحوه انجام معاینات بارداری**			
۲	**نحوه اداره زایمان طبیعی- مراقبت های بعد از زایمان**			
۳	**نحوه انجام معاینات زنان**			
۴	**نحوه انجام پاپ اسمیر**			
	نحوه تفسیر NST			

کارگاه های آموزشی طول دوره

۱	**تفسیر تست های ارزیابی سلامت جنین در کلاس درس بیمارستانها ساعت ۹-۱۰ هفته اول شروع بخشها**
۲	**خون ریزی های غیر طبیعی در بارداری در کلاس درس بیمارستانها ساعت ۱۱-۱۲ هفته دوم شروع بخش ها**
۳	.....

منابع درسی

منابع اصلی	**کتاب بیماریهای زنان وزایمان بکمن**
منابع فرعی	**پرو تکل کشوری**

روش های آموزش

آموزش بالینی (بیمار واقعی) ■

آموزش در گزارش صبحگاهی (Morning Report) ■

آموزش در آزمایشگاه مهارتی (Lab Skill) با استفاده از شبیه سازی (بیمارنما، آزمایشگاه شبیه سازی) ■

آموزش در گروه کوچک (۴ تا ۶ نفره) □

راند آموزشی/ گراند راند■

آموزش در عرصه (بخش بستری/ درمانگاه/آزمایشگاه) ■

ژورنال کلاب ■

ارائه کنفرانس های آموزشی ■

سایر موارد واموزش در اتاق عمل----------

نحوه ارزشیابی و سهم ارزیابی در نمره نهایی دانشجو	میزان امتیاز از کل
ارزیابی عملی در محیط بالینی □	۲
ارزیابی در محیط شبیه سازی (مانند OSCE) □	۲
مشاهده رفتار □	۴
روش ثبت عملکرد (مانند لاگ بوک/ پورت فولیو) □	۲
استفاده از Global rating form □	
خود ارزیابی □	
ارزیابی همتا/ آزمون ۳۶۰ درجه □	
آزمون کتبی □	۱۰

استفاده از روش هایی مانند DOPS, Mini-CEX و ... با هدف ارزیابی در طول دوره (قید بفرمایید) :	
سایر موارد	
جمع کل نمره	۲۰

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاست ها و ضوابط دوره):

وظایف استاجر در بخش زنان:

- گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی بیماران.
- شرکت در ویزیت‌های صبحگاهی و گوش دادن به توضیحات اساتید.
- ثبت علائم حیاتی و پیگیری وضعیت بیماران.
- شرکت در مورنینگ ریپورت و کنفرانس‌های علمی بخش.
- شرکت در برخی از اعمال جراحی به عنوان ناظر و یادگیری نکات مهم.
- نوشتن خلاصه پرونده و دستورات پزشکی تحت نظر اینترن و رزیدنت.

.

۲ وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران

- وظایف حرفه ای فراگیران
- ارائه مراقبت دقیق و علمی :اینترن‌ها باید بر اساس اصول علمی و دستورات اساتید و رزیدنت‌ها، مراقبت‌های لازم را انجام دهند.
- ثبت دقیق پرونده پزشکی :شامل نوشتن شرح حال، معاینه فیزیکی، دستورات پزشکی و خلاصه ترخیص.
- مدیریت بیماران بستری :پیگیری وضعیت بیماران، ویزیت روزانه و گزارش تغییرات به رزیدنت.
- مهارت‌های عملی :یادگیری و تمرین معاینات زنان، انجام پاپ اسمیر، قرار دادن و خارج کردنIUD ، و کمک در جراحی‌ها.
- مدیریت اورژانس‌ها :برخورد با موارد اورژانسی مانند پره‌اکلامپسی، خونریزی‌های شدید و بارداری خارج رحمی.
- رعایت پروتکل‌های بیمارستانی :رعایت بهداشت دست، استفاده از وسایل محافظتی و پیروی از استانداردهای ایمنی بیمار.
- ۲ وظایف اخلاقی فراگیران
- احترام به حریم خصوصی بیماران :حفظ اطلاعات شخصی بیماران و رعایت اصل محرمانگی.
- برخورد محترمانه و همدلانه :داشتن رفتار مهربانانه با بیماران، کاهش اضطراب آن‌ها و توضیح ساده و واضح شرایط بیماری.
- اجازه گرفتن قبل از معاینه :از آنجا که بخش زنان حساس است، اینترن باید قبل از هر معاینه‌ای، رضایت بیمار را جلب کند.
- رعایت اصول پزشکی مبتنی بر شواهد :انجام اقدامات درمانی بر اساس منابع علمی و دستورات پزشکان ارشد.
- دوری از تعارض منافع :عدم دریافت هرگونه هدیه یا انجام اقدامات غیراخلاقی در برخورد با بیماران.
- همکاری با تیم درمانی :احترام به رزیدنت‌ها، پرستاران و سایر اعضای تیم پزشکی و رعایت اصول کار گروهی.
- رعایت تعهد به یادگیری :اینترن باید با جدیت در کنفرانس‌های علمی، مورنینگ ریپورت‌ها و جراحی‌ها شرکت کند تا مهارت‌های خود را ارتقا دهد.

-
-

تجهیزات و فناوری های مورد نیاز آموزش:

مانکن برای زایمان طبیعی - و مانکن معاینه پستان

سر ویکس معاینه واژینال وتعیین دیلاتاسیون

سرویکس برای پاپ اسمیر

جدول زمان بندی فعالیت های آموزشی

روز	ساعت ۷-۸	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳	ساعت ۱۳-۱۴
شنبه	راند بالینی	مورنینگ ریپورت	درمانگاه OB	درمانگاه OB	لیبر	لیبر	لیبر
یکشنبه	راند بالینی	مورنینگ ریپورت	درمانگاه OB	درمانگاه OB	راند بالینی	لیبر	لیبر
دوشنبه	راند بالینی	گراند راند	درمانگاه OB	درمانگاه OB	لیبر	لیبر	لیبر
سه شنبه	راند بالینی	ژو.رنال کلاب	درمانگاه OB	درمانگاه OB	لیبر	لیبر	لیبر
چهارشنبه	راند بالینی	مورتالیته وموربیدیته	درمانگاه OB	درمانگاه OB	لیبر	لیبر	لیبر
پنجشنبه	--						
جمعه	-						

سایر توضیحات